# СХЕМА

**ВЫБОРА ПРОФЕССИИ И КАРЬЕРЫ**

школа

Служба

занятости

семья

профориентация

 Средства массовой

## Общественные

организации

## Специализированные

учреждения

предприятия

информации

КАРЬЕРА И ВОЗРАСТНЫЕ ПЕРИОДЫ ЖИЗНИ ЧЕЛОВЕКА

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **ЭТАПЫ КАРЬЕРЫ** | **ВОЗРАСТ** | **ПЕРИОДЫ ЖИЗНИ** |
| ДО – РАБОЧИЙ | 0-15 лет | Детство |
| ПРЕДВАРИТЕЛЬНЫЙ | 15-25 лет | Юность |
| ПЕРВОНАЧАЛЬНЫЙ | 25-30 лет | Ранняя взрослость |
| ПРОДВИЖЕНИЕ | 30-45 лет | Взрослость |
| СТАБИЛЬНОСТЬ | 45-60 лет  | Зрелость |
| ЗАВЕРШЕНИЕ | 60 лет и старше  |  Старость |

ВОЗРАСТНЫЕ ПЕРИОДЫ ЖИЗНИ ЧЕЛОВЕКА

с позиций формирования профессиональной карьеры

**ЮНОСТЬ** (15-25 лет). С позиций формирования профессиональной карьеры в период юности, особенно ранней юности (15- 20), молодой человек занят личностным и профессиональным самоопределением. К этому периоду относится выбор профессии, выстраивание некого профессионального и личностного плана жизни. Человек сосредоточен на выборе карьеры и места работы.

Проблемой данного возраста является то, что чаще всего не совпадает объективная и субъективная оценка того, что молодой человек должны делать, чтобы преуспеть в жизни. Существуют существенные различия между тем, что молодой человек может делать и что он должен делать для достижения успеха.

 Последние годы юности совпадают с первичным наймом ( трудоустройством) на работу и если человек не достиг единства личностного и профессионального самоопределения, у него могут возникнуть серьезные трудности.

 **РАННЯЯ ВЗРОСЛОСТЬ** ( 25-30 лет). Это период установления и первых этапов продвижения карьеры человека. Показателем успешности прохождения названных этапов является то, насколько молодой человек осознает себя в качестве взрослого человека – человека несущего полную ответственность не только за себя, но и за своих близких (родных, сослуживцев и коллег). Человек активно вовлекается в «тесные» отношения с различными группами людей, и это не только любовь, создание семьи, но и группы людей и организаций. В этот период возможен конфликт между требованиями данного периода жизни и данного этапа карьеры. (Например, рождение ребенка, нередко влияет или меняет карьерные планы родителей).

**ВЗРОСЛОСТЬ** (30-45 лет). Данный период жизни связан со становлением профессионализма, мастерства, с творчеством, с расцветом талантов и возможностей. Это этап ПРОДВИЖЕНИЕ в карьере. Именно в это период реализуется основная потребность человека в деятельности и достижениях. Однако период осложнен «кризисом среднего возраста» жизни: человек переоценивает все, чего достиг ранее, насколько достигнуто «единство своего Я» и окружающего мира. Если дана положительная «самооценка» жизни, то данное становится основой успешности прохождения этапа ПРОДВИЖЕНИЕ карьеры.

**ЗРЕЛОСТЬ** (45-60 лет). Этот период этапа карьеры носит название СТАБИЛЬНОСТЬ. В рамках профессиональной карьеры зрелость означает способность (умение) строить организации, воплощать новые идеи, разрабатывать новые стратегии, создавать новые виды товаров и услуг, обучать молодежь и т.д. Данный период совпадает с последними годами карьеры и ее сохранением. Основная задача человека в этот период жизни - сохранение « полноты своего Я»: осознание того, что жизнь полноценна, не надо сожалеть, если что-то не так получилось, как хотелось. Этот период- КУЛЬМИНАЦИЯ ПРОДУКТИВНОЙ, ТВОРЧЕСКОЙ жизни на пользу другим. Период передачи опыта молодым коллегам, экспертная деятельность, обучение молодежи и т.д.

**УСПЕШНАЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ КАРЬЕРА** – **результат достижения определенных ее ступеней к определенному возрасту.**

Пять этапов твоей профессиональной карьеры

* ПРЕДВАРИТЕЛЬНЫЙ (период обучения в школе, ПТУ, колледже, техникуме, Вузе, на курсах и т.д.)
* 15-25 лет
* ПЕРВОНАЧАЛЬНЫЙ (работа на предприятии, в организации; переход с одной работы на другую)
* 25-30 лет
* ПРОДВИЖЕНИЕ (получение более ответственной, более сложной работы, должности) 30-45 лет
* СТАБИЛЬНОСТЬ (сохранение одной и той же работы, должности, специальности, профессии)
* 45-60 лет
* ЗАВЕРШЕНИЕ (прекращение активной работы, переход на пенсию)
* 60 лет и….



Схематично этот процесс выглядит в виде своеобразной лестницы

 САМОВЫРАЖЕНИЕ

 Завершение 60 лет и…

 АВТОРИТЕТ

 УВАЖЕНИЕ

Стабильность 45-60 лет

 ДОСТИЖЕНИЕ

 АВТОНОМИЯ

Продвижение 30-45 лет

 БЕЗОПАСНОСТЬ

 СОХРАННОСТЬ

Первоначальный25-30 лет

ЗДОРОВЬЕ

БЕЗОПАСНОСТЬ

Предварительный 15-25 лет